

Меню на 17 января 2023 года

Утверждаю: Заведующий  Маркина О. М.

Наименование	Вес в граммах	Энергетическая ценность
Завтрак	Сад	Сад
Каша пшеничная молочная	180	155.19
Кофейный напиток «Здоровье» на сгущенном молоке	200	92.4
Батон нарезной	25	141.63
Повидло (яблочное)	10	12.63
Второй завтрак		
Напиток шиповника	150	21.1
Печенье сахарное	15	19.72
Обед		
Свекла тушеная	30	55.32
Рассольник на м/б (свинина) со сметаной	180	193.34
Плов с отварной свиной	120	52.9
Компот из сухофруктов	200	54.6
Хлеб ржано-пшеничный	40	82.65
Уплотненный полдник		
Запеканка творожная	170	113.28
Соус фруктовый	40	35.41
Чай с сахаром	200	26.29
Хлеб пшеничный	35	100.95